



HINDI BASTA KAGAT 'YAN

Ang mga lamok ay nagpapalaganap ng mga malulubhang sakit, gaya ng West Nile virus at Zika.

Ang West Nile Virus ay nasa LA at maaaring maging sanhi ng malalang sakit, kahit kamatayan. Habang ang lahat ay nasa panganib para sa West Nile virus, ang mga taong higit 50 ang edad at yoong may mga problemang pangkalusugan ay nasa mas higit na panganib sa pagkakaroon ng malubhang sakit. Protpektahan ang iyong sarili at ang iyong pamilya mula sa West Nile virus. Gumamit ng pantaboy sa lamok kapag ikaw ay nasa labas ng bahay.

Ang Zika ay maaaring maging sanhi ng mga seryosong depekto sa kapanganakan.

Ang Zika ay nagiging laganap na sa Mehiko, Gitna at Timog Amerika, at Caribbean. Kung ikaw ay nagdadalang-tao, protektahan ang iyong sarili mula sa mga kagat ng lamok. Maghintay na maglakbay sa mga lugar na ito hanggang sa pagkatapos na maipanganak mo ang iyong malusog na sanggol.

MATUTUNAN ANG HIGIT PA SA www.publichealth.lacounty.gov o tawagan ang 2-1-1